

Церкариоз (или «болезнь купальщиков», «зуд купальщика») – паразитарное заболевание, возбудителями которого являются невидимые вооруженным глазом личинки гельминтов-церкарий, которые встречаются у водоплавающих птиц. Чаще всего подцепить церкариев получается летом, когда становится жарко и хочется искупаться. Именно в этот момент и происходит выход церкарий из зараженных моллюсков, впрочем, до октября и температуры воды $+3...+5$ °С личинки сохраняют свою активность.

Причины церкариоза

Купаться в мелких и заросших тиной водоемах всегда опасно – там можно подхватить не только какую-нибудь инфекцию, но и паразитов. Так что возьмите за правило: в неглубоких, стоячих озерах и прудах, где много водорослей, речных улиток, а также водоплавающих птиц купаться не стоит.



Симптомы церкариоза

Церкарии изначально живут в телах зараженных моллюсков-прудовиков. В теплое время года они выходят из них в поисках своих основных хозяев – уток, чаек, диких гусей. И если на их пути встречается человек – церкарии пытаются внедриться и в него через кожу, вот только не приживаются и вскоре гибнут, перед этим вызывая сильный зуд и кожное раздражение.



Церкариоз поражает только открытые участки кожи, куда проще всего добраться паразитам. Под плотный купальник и уж тем более гидрокостюм личинки проникнуть не могут, так что чаще всего страдают бедра, спина, руки, ноги, ягодицы. Основными симптомами церкариального дерматита являются покалывание и покраснение кожи, зуд (иногда очень сильный), мелкие красные волдыри или прыщики. В отдельных случаях может присоединиться нарушение сна, небольшое повышение температуры и сухой кашель.

В первые часы и дни после купания в зараженной воде человек может испытывать небольшой зуд или покалывание кожи, которое со временем стихает. В первые сутки на коже появляются мелкие красные волдыри. В среднем, неприятные симптомы могут длиться до недели, потом личинки

постепенно погибают. А вот если у человека разовьется сильная аллергическая реакция, то покраснение и зуд будут очень сильными, а лечение потребует долгое и серьезное. Пигментация кожи сохраняется примерно в течение двух недель. У маленьких детей заболевание будет протекать в более тяжелой форме, нежели у взрослого. Также более неприятно протекает заболевание у аллергиков.

Лечение

Все лечение церкариоза направлено на борьбу с зудом, который мешает спать и работать. Чтобы успокоить зуд, можно использовать:

- спирт Салициловый;
- бальзам Звездочка;
- мази с содержанием в составе димедрола или ментола;
- суспензия Циндол;
- антигистамины нового поколения: Супрастин, Тавегил, которые хорошо снимают зуд, а также Зиртек или Кларитин;
- лосьоны или крема против зуда (в составе кортикостероиды);
- жаропонижающие (если повышается температура).

Профилактика церкариоза в домашних условиях

Хоть церкарии и не особо опасны, лучше обезопасить себя от встречи с паразитами и тщательно выбирать место для купания. Например, если на берегу много улиток, то, скорее всего, вода будет заражена личинками. Также паразиты часто встречаются в озерах, которые облюбовали водоплавающие птицы. Поэтому лучше держаться подальше от неглубоких озер с теплой стоячей водой, слишком илистым дном и большим количеством водорослей.

Старайтесь также не ходить босиком по траве и песку возле таких водоемов, ведь личинки могут проникнуть в кожу стоп. Если вы все же рискнули и искупались в подозрительном водоеме, то сразу же, как выбрались на берег, тщательно разотрите кожу сухой тряпкой или полотенцем.

Скорее всего, это на 100% не защитит от заражения, но точно уменьшит количество личинок на коже. А по возможности сразу примите душ с мылом, так вы обезопасите себя и от других кожных заболеваний, которые можно подхватить в грязной воде. Также перед купанием можно нанести на открытые участки кожи крем на основе вазелина – это не позволит паразитам проникнуть в кожу.

Можно ли заразиться церкариозом от человека?

Церкариоз – это не инфекционное заболевание, поэтому заразиться им от другого человека невозможно. Церкариоз не опасен для жизни, а неприятные симптомы проходят уже через несколько дней, сразу после гибели личинок в человеческом организме

Можно ли лечить церкариоз народными средствами?

Народная медицина также может похвастаться эффективными способами борьбы с церкариозом. Например, компрессы с салициловым спиртом помогут избавиться от зуда и покраснения, исключают попадание под кожу патогенных микроорганизмов и бактерий. Также хорошо зарекомендовало себя протирание пораженных участков уксусом или лимонным соком. Еще одно хорошее средство – отвар из череды, который обладает противовоспалительными свойствами.

Как вариант – можно обрабатывать кожные покровы полынью. Паразиты на дух не переносят ее выраженный запах и горечь.

Хорошо помогают овсяная мука и пищевая сода – можно разводить слабый раствор и принимать ванну, можно развести до густой кашицы и натирать ей зудящие участки кожи.