

Ежегодно, как показывают результаты дозорного эпидемиологического слежения за острыми респираторными инфекциями и гриппом, наблюдается сезонный подъем инфекционной заболеваемости среди населения, в том числе и детского.

СНИЖЕНИЕ РИСКА ИНФИЦИРОВАНИЯ

СТОП
КОВИД
БЕЛ



респираторными вирусами

ЗАВИСИТ ОТ КАЖДОГО ИЗ НАС!



Продолжающаяся циркуляция пандемического вируса SARS-CoV-2 в сочетании с вирусами гриппа, респираторными вирусами негриппозной этиологии: парагриппа, аденовируса, РС-вирусов, риновируса – может стать причиной смешанной инфекции, которая нередко приводит к различным осложнениям и их неблагоприятным последствиям.

В целях снижения риска инфицирования респираторными вирусами специалисты напоминают о необходимости соблюдения каждым человеком простых профилактических мер:

- максимально сократите время пребывания в местах большого скопления людей;
- избегайте контакта с людьми, у которых имеются признаки респираторной инфекции;
- соблюдайте социальную дистанцию (1-1,5 м) при нахождении в общественных местах;
- используйте средства защиты органов дыхания при невозможности соблюдения социальной дистанции (1-1,5 м);

- соблюдайте гигиену рук: чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук;
- старайтесь не прикасаться ко рту, носу, глазам;
- как можно чаще проветривайте помещения, в которых находитесь;
- регулярно проводите влажную уборку помещений;
- ведите здоровый образ жизни: чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, высыпайтесь и придерживайтесь правил рационального питания.

В случае появления симптомов респираторной инфекции:

- обратитесь за медицинской помощью;
- выполняйте все назначения и рекомендации врача;
- оставьте дома детей с признаками острой респираторной инфекции;
- максимально ограничьте свои контакты;
- если вы контактируете с людьми – используйте медицинскую маску или респиратор.



ОТ ИСПОЛНЕНИЯ КАЖДЫМ ИЗ НАС ОБЩЕПРИНЯТЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРАВИЛ ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ОКРУЖАЮЩИХ И В ЦЕЛОМ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ, СВОИХ БЛИЗКИХ И ВСЕХ, КТО ВАС ОКРУЖАЕТ!

Автор: Тищенко Е.Н. Редактор: Бувина С.А.