



# ТУБЕРКУЛЕЗ

## **Что такое туберкулез?**

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза. Поражает весь организм: легкие, мозг, почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожу.

## **ПУТИ И ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ**

**Заражение туберкулезом происходит двумя путями – через воздух и через пищу.**

**Основным источником распространения инфекции** является больной туберкулезом человек, выделяющий при кашле, чихании мельчайшие капельки мокроты и слюны, в которых содержатся много возбудителей туберкулеза. Если у больного открытая форма туберкулеза, то в капле его мокроты может содержаться до 2-3 миллионов бактерий. За сутки он выделяет от 15 млн. до 7 млрд. микобактерий и инфицирует (заражает) в течение года 10-15 человек. С воздухом бактерии проникают в легкие детей и взрослых, находящихся поблизости от больного.

**Заражение через пищу и предметы обихода** может произойти при употреблении молока от больной туберкулезом коровы или при пользовании общей с больным туберкулезом легких посудой, туалетными принадлежностями и т.п.

## **ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА**

- **Длительный кашель** (более трех недель) или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.
- **Боли в грудной клетке.**
- **Потеря аппетита, снижение массы тела.**

- **Усиление потоотделения** (особенно в ночное время).
- **Общее недомогание и слабость.**
- **Периодически небольшое повышение температуры тела** (37,2-37,4 С°).
- **Покраснение и припухлость кожи при проведении пробы Манту** размером 5 мм и более у детей и подростков свидетельствуют еще не о самой болезни, а о факте заражения, поэтому требуется углубленное обследование ребенка.

## **Профилактика туберкулеза**

Важнейшими методами профилактики туберкулеза у детей, подростков и взрослых являются:

**Проведение прививок БЦЖ** - противотуберкулезная вакцинация. Первая прививка против туберкулеза проводится в родильном отделении на 3-5 день жизни ребенка, и иммунитет держится до 7 лет. Затем, чтобы поддержать защиту от туберкулезной инфекции, прививку повторяют в 7 и 14 лет.

**Профилактическое обследование населения** (рентгенофлюорография) не реже 1 раза в 2 года для всего населения и ежегодно для групп риска.

**Выполнение комплекса мероприятий**, повышающих защитные силы организма: правильное полноценное питание, рациональный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек, закаливание, занятие физической культурой и т.д.

**ПОМНИТЕ! Туберкулез легче предупредить, чем потом лечить.**

Брестский областной противотуберкулезный диспансер  
Брестская городская организация  
Белорусского Красного Креста